



**EVENTO INTERAMENTE GRATUITO
NECESSARIA REGISTRAZIONE PER LE
SINGOLE ATTIVITÀ**

PROGRAMMA COMPLETO

VENERDÌ 26 SETTEMBRE

16:00 – 17:00 – ARENA

COME RESISTERE ALLE PRESSIONI DELLA VITA: KIT DI SOPRAVVIVENZA
SESSIONE DI KUNDALINI YOGA – A CURA DI IKYTA
RICORDA DI PORTARE IL TUO TAPPETINO

16:00 – 17:00 – FOYER

PANEL DI DISCUSSIONE SULL'AYURVEDA
CON PROF. DOMENICO DELFINO, DR.SSA NANCY MYLADOOR,
PROF. MARCO FERRINI & JAYA SPERANZA

17:00 – 18:00 – ARENA

MEDITAZIONE IN MOVIMENTO: RAJA YOGA
SESSIONE A CURA DELLE BRAHMAKUMARIS
RICORDA DI PORTARE IL TUO TAPPETINO

17:00 – 17:30 – FOYER

AYURVEDA – SESSIONE PRATICA
A CURA DELLA DR.SSA MONIKA MOHAN, ART OF LIVING

17:30 – 18:15 – FOYER

BHAKTI YOGA: IL DHARMA DELL'INDIA E LA RINASCITA DELL'OCCIDENTE
CONFERENZA DEL PROF. MARCO FERRINI, CENTRO STUDI BHAKTIVEDANTA

18:30 – SALA A

CERIMONIA INAUGURALE – SOLO SU INVITO

SABATO 27 SETTEMBRE

09:00 – 10:00 – ARENA

I QUATTRO STATI DEL RESPIRO: LA VIA VERSO LA MEDITAZIONE
SESSIONE A CURA DEL CENTRO YOGA SWAMI VISHNU ROMA
RICORDA DI PORTARE IL TUO TAPPETINO

10:00 – 11:00 – ARENA

ALLA SCOPERTA DELLA BHAGAVAD GITA
SESSIONE A CURA DI ANANDA SANGHA
RICORDA DI PORTARE IL TUO TAPPETINO

10:00 – 10:30 – FOYER

LETTURA: IL CLASSICO INDIANO ARTHASHASTRA DI KAUTILYA
A CURA DEL DR. GIO FUMAGALLI E DAVIDE ARCIDIACONO

10:30 – 11:00 – FOYER

TU E IL TUO SPAZIO – LA SAGGEZZA DEL VASTU
ARCHITETTURA TRADIZIONALE INDIANA
A CURA DELL'ARCHITETTO SAHIRA CHIARA BIASINI

11:00 – 12:00 – ARENA

IL CAMMINO DELLA GRANDE MADRE VERSO IL SILENZIO INTERIORE
SESSIONE A CURA DI SAHAJA YOGA
RICORDA DI PORTARE IL TUO TAPPETINO

11:00 – 12:00 – FOYER

VISIONI CONDIVISE: INCONTRI ITALO-INDIANI NEL CINEMA
CONFERENZA DI RICCARDO BIADENE & NICOLETTA GRUPPI

12:00 – FOYER

PROIEZIONE DI CORTOMETRAGGI INDIANI (SOTTOTITOLATI IN ITALIANO):

THE CYCLE – REGIA DI ARPITA MUKHERJEE

GOOGLE MATRIMONY – REGIA DI ABHINAV G. ATHREY

14:30 – 15:30 – SALA A

WORKSHOP DI KUTIYATTAM – ANTICO TEATRO INDIANO

CON GIOVANNA SUMMO

15:00 – 16:00 – ARENA

YOGA PER BAMBINI

A CURA DI SONIA BALI

RICORDA DI PORTARE IL TUO TAPPETINO

15:30 – 16:30 – SALA A

WORKSHOP SUL NAVARASA – DANZE CLASSICHE

CON SARASWATHI RAJATESH, MARZIA COLITTI E MARIA LUISA SALES

16:00 – 17:00 – ARENA

IL RESPIRO CHE UNISCE: DAL TAPPETINO ALLA VITA QUOTIDIANA

SESSIONE DELLA SRI SRI SCHOOL OF YOGA

RICORDA DI PORTARE IL TUO TAPPETINO

16:30 – 17:30 – SALA A

WORKSHOP DI DANZA CLASSICA KATHAK

CON ROSELLA FANELLI – FANELLI KATHAK DANCE COMPANY

17:00 – 18:00 – ARENA

YOGODA: GLI ESERCIZI RIGENERANTI DI PARAMAHANSA YOGANANDA

SESSIONE A CURA DELL'ASSOCIAZIONE ANANDA

RICORDA DI PORTARE IL TUO TAPPETINO

17:30 – 18:30 – SALA A

WORKSHOP DI KALARIPAYATTU – ANTICA ARTE MARZIALE INDIANA

CON STEFANIA RUSSO – CENTRE FOR PEACE AND PERFORMING ARTS

18:00 – 19:00 – ARENA

YOGA E NATURA: UN PERCORSO DI SCOPERTA INTERIORE

SESSIONE A CURA DELL'UNIONE INDUISTA ITALIANA

RICORDA DI PORTARE IL TUO TAPPETINO

18:30 – 19:30 – SALA A

WORKSHOP DI DANZA CLASSICA BHARATANATYAM

CON TIZIANA GIANANTE – BHARATANRITYAM DANCE GROUP

19:30 – 20:30 – SALA A

WORKSHOP DI DANZA BOLLYWOOD

CON LUISA DEL GROSSO – BHUMIKA DANCE COMPANY

20:30 – SALA A

NRITYA INDIA – LA DANZA DI UNA NAZIONE

CON ALIK, BHARATANRITYAM DANCE GROUP, BHUMIKA DANCE COMPANY,
CENTRE FOR PEACE AND PERFORMING ARTS, FANELLI KATHAK DANCE COMPANY,
GIOVANNA SUMMO, SARASWATHI RAJATESH, TAJ CLUB

DOMENICA 28 SETTEMBRE

09:00 – 10:00 – ARENA

MEDITAZIONE PER ARMONIZZARE CORPO, MENTE ED EMOZIONI

SESSIONE DI THE ART OF LIVING

RICORDA DI PORTARE IL TUO TAPPETINO

10:00 – 11:00 – ARENA

RESPIRO E CONSAPEVOLEZZA: OLTRE CORPO E MENTE

SESSIONE A CURA DI FEDERAZIONE ITALIANA YOGA & SARVA YOGA INTERNATIONAL

RICORDA DI PORTARE IL TUO TAPPETINO

10:30 – 11:30 – FOYER

IL CINEMA INDIANO IN ITALIA

CON IL REGISTA SERGIO SCAPAGNINI E FRANCESCO PAPA

11:00 – 12:00 – ARENA

VINYASA YOGA FLOW

SESSIONE CON JANINE CLAUDIA NIZZA

RICORDA DI PORTARE IL TUO TAPPETINO

11:30 – 12:30 – FOYER

BOOK READING: MOVIMENTI, ACQUE, SOLILOQUI. POESIA BENGALESE MODERNA

CON ALESSANDRO ANIL, PROF.SSA SANJUKTA DAS GUPTA, DR. GIUSEPPE FLORA, DR.SSA TIZIANA LORENZETTI

12:30 – FOYER

PROIEZIONE DI CORTOMETRAGGI INDIANI (SOTTOTITOLATI IN ITALIANO):

A COCONUT TREE – REGIA DI JOSHY BENEDICT

BEULA – REGIA DI B. SURESH KUMAR

14:30 – 15:30 – FOYER

L'AVORIO INDIANO DI POMPEI – INCONTRO TRA L'ANTICA ROMA E L'ANTICA INDIA

CONFERENZA DI LAURA WEINSTEIN

15:30 – 16:30 – SALA A

LABORATORIO DI MUSICA CLASSICA INDIANA

CON NICOLÒ MELLOCCI

15:00 – 16:00 – ARENA

MEDITAZIONE PER LA GESTIONE DELLA RABBIA

SESSIONE A CURA DI HEARTFULNESS

RICORDA DI PORTARE IL TUO TAPPETINO

16:30 – 17:30 – SALA A

WORKSHOP DI DANZA ODISSI – DANZA CLASSICA DELL'ORISSA

CON ILEANA CITARISTI

16:00 – 17:00 – ARENA

LE RADICI DELLO IYENGAR YOGA

SESSIONE A CURA DI IYENGAR YOGA

RICORDA DI PORTARE IL TUO TAPPETINO

17:30 – 18:45 – SALA A

LABORATORIO DI MUSICA CLASSICA INDIANA

CON GIANNI RICCHIZZI & SARASWATI HOUSE

17:00 – 18:00 – ARENA

LA MEDITAZIONE SCIENTIFICA DI PARAMAHANSA YOGANANDA

SESSIONE A CURA DI SELF REALIZATION FELLOWSHIP

RICORDA DI PORTARE IL TUO TAPPETINO

19:00 – 20:00 – SALA A

CONCERTO PER LA PACE

CON PEACE RUN ITALIA

20:30 – SALA A

SA RE GA MA: UN VIAGGIO TRA SUONO E MOVIMENTO

CON BHANGRA BOYS, ILEANA CITARISTI, NICOLÒ MELLOCCI,
GIANNI RICCHIZZI & SARASWATI HOUSE